

РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года)						
разновозрастная группа (по подгруппам)						
	Режимные моменты	МЛАДШАЯ И СРЕДНЯЯ подгруппа		Режимные моменты	СТАРШАЯ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
Дома	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20
4	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:40	0:20	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:40	0:20
5	ЗАНЯТИЯ, ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (включая перерывы и физкультминутки)	09:40 до 10:50	1:10	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:40 до 10:40	1:00
	Младшая подгр. 2 занятия	по 15 мин.	0:30	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10
	Средняя подгр. 2 занятия	по 20 мин.	0:40			
	физкультминутки на каждом занятии	по 2 мин.				
	перерыв между занятиями	от 15 мин.				
6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:50 до 11:00	0:10	ЗАНЯТИЯ, ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (включая перерывы и физкультминутки)	10:50 до 12:40	1:50
7	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	11:00 до 12:10	1:10	Старшая подгр. 2 занятия	по 25 мин.	0:50
				Подготовительная подгр. 3 занятия	по 30 мин.	1:30
				физкультминутки на каждом занятии	по 2 мин.	
				перерыв между занятиями	от 10 мин.	0:20
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:10 до 12:30	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:40 до 12:55	0:15
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:30 до 15:30	3:00	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:55 до 15:25	2:30
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА (10 мин), ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:30 до 15:50	0:20	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА (10 мин), ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:25 до 15:40	0:15
11	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10
12	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:40	0:40	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ (включая перерывы и физкультминутки)	15:50 до 16:45	0:55
				Старшая подгр. 1 занятие	25 мин.	0:25
	самостоятельная деятельность	16:00 до 16:10	0:10	физкультминутки на каждом занятии	по 2 мин.	
	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:10 до 16:25	0:15	самостоятельная деятельность	от 30 мин	0:30
	самостоятельная деятельность	16:25 до 16:40	0:15	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:30 до 16:45	0:15
13	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН	16:40 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН	16:45 до 17:00	0:15
14	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 мин.), УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
Дома	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 20:00	1:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00

РЕЖИМ ДНЯ (теплый период года)						
разновозрастная группа (по подгруппам)						
	Режимные моменты	МЛАДШАЯ И СРЕДНЯЯ подгруппа		Режимные моменты	СТАРШАЯ И ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
Дома	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20
4	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:30	0:10	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:30	0:10
5	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:30 до 11:00	1:30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:30 до 11:00	1:30
6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11:00 до 11:10	0:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11:00 до 11:10	0:10
7	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11:10 до 12:10	0:35	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11:10 до 12:20	1:10
	Младшая подгр. 1 занятие	по 15 мин.	0:15	Старшая подгр. 2 занятия	по 25 мин.	0:50
	Средняя подгр. 1 занятие	по 20 мин.	0:20	Подготовительная подгр. 2 занятия	по 25 мин.	0:50
	физкультминутки на каждом занятии	по 2 мин.		физкультминутки на каждом занятии	по 2 мин.	
	перерыв между занятиями	от 10 мин.		перерыв между занятиями	от 10 мин.	0:20
	самостоятельная деятельность	30 мин	0:30			
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:10 до 12:30	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:20 до 12:40	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:30 до 15:30	3:00	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:40 до 15:10	2:30
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА (10 мин), ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:30 до 15:50	0:20	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ СНА (10 мин), ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:10 до 15:30	0:20
11				занятия, подвижные игры	15:30 до 15:50	0:20
12	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:50 до 16:00	0:10
13	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:40	0:40	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	16:00 до 16:40	0:40
	самостоятельная деятельность	16:00 до 16:25	0:25	самостоятельная деятельность	16:00 до 16:20	0:20
	Вечерний круг, подвижные игры	16:25 до 16:40	0:15	Вечерний круг, подвижные игры	16:20 до 16:40	0:20
14	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН	16:40 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН	16:40 до 17:00	0:20
15	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
Дома	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 20:00	1:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00