



**Частное общеобразовательное учреждение**

**«Гимназия «Грейс»**

---

188643, Ленинградская область г. Всеволожск, Христиновский проспект, д.63-67, Лит. А-А1  
Тел./факс 8 (81370) 20-139 greis@vsevobr.ru

**ПРИНЯТ:**  
Педагогическим советом  
ЧОУ «Гимназия «Грейс»  
Протокол от 30.08.2022 г. № 8ДО

**УТВЕРЖДЕН:**  
Исполнительным директором  
ЧОУ «Гимназия «Грейс»  
Приказ от 31.08.2022г. №  
10ДО

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**на 2022-2023 уч. год**

Ленинградская область

гор. Всеволожск

2022 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ С УЧЁТОМ ДОПУСТИМОЙ НАГРУЗКИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОБЛАСТЕЙ

Образовательная деятельность с учётом интеграции образовательных областей в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования отражена в учебном плане учреждения. Учебный план (см. таблицу) регулирует продолжительность непрерывной образовательной деятельности детей дошкольного возраста в соответствии со следующими нормативными документами:

1. Закон «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Лицензия на право ведения образовательной деятельности (серия 47Л01, № 0002296, срок действия бессрочно);
3. Устав ЧОУ «Гимназия «Грейс» (зарегистрирован 18.01.2003 г. за ОГРН 1037841000603 Межрайонной инспекцией РФ по налогам и сборам №3 по Санкт-Петербургу);
4. Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи (СП 2.4.3648-20);
5. Основная образовательная программа дошкольного образования ЧОУ «Гимназия «Грейс».

Особенности реализации инвариантной и вариативной части учебного плана:

- Инвариантная часть состоит из пяти образовательных областей, которые интегрируются в процессе совместной деятельности педагога и воспитанников в непрерывной образовательной деятельности, совместной деятельности в режимных моментах и самостоятельной деятельности детей в специально организованной предметно-развивающей среде.

- Содержательные характеристики и объем образовательной нагрузки для изучения каждой образовательной области представлены в таблице учебного плана (система образовательной деятельности).

- Вариативная часть учебного плана по приоритетным направлениям ДОУ реализуется преимущественно на дополнительной основе в рамках парциальных программ: «Основы безопасности детей дошкольного возраста» Н.Н. Авдеевой, Н.Л. Князевой, Р.Б. Стеркиной, «Комплексная программа обучения английскому языку детей 4-7 лет». М. Филиной, в разновозрастной группе в подгруппах младшего, среднего, старшего возраста и в подготовительной подгруппе - в организованной образовательной деятельности в пределах допустимой нагрузки и в ходе режимных моментов в совместной с педагогом образовательной деятельности.

В целях эффективности и с учётом возрастных возможностей детей образовательная деятельность осуществляется по подгруппам (по 3-10 человек в каждой подгруппе в зависимости от вида деятельности).

**Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки** по Основной образовательной программе дошкольного образования ЧОУ «Гимназия «Грейс», включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет:

**В младшей подгруппе** детей 4-го года жизни – 2 часа 45 мин (продолжительностью не более 15 минут);

**В средней подгруппе** детей 5-го года жизни – 4 часа (продолжительностью не более 20 минут);

**В старшей подгруппе** детей 6-го года жизни – 5 часов 30 мин (продолжительность одного занятия не более 25 минут, общая продолжительность занятий в течение дня – 50 мин и 75 мин при организации 1 занятия после сна);

**В подготовительной** к школе подгруппе детей 7-го года жизни – 6 часов 55 мин (продолжительность одного занятия не более 30 минут, общая продолжительность занятий в течение дня – 90 мин, в том числе после сна).

Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки в младшей и средней подгруппах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительных подгруппах 75 минут и 1,5 часа соответственно. В планировании образовательной деятельности учитывается время для перерыва, необходимое для отдыха детей и подготовки среды и оборудования для следующего вида образовательной деятельности или другого режимного момента и составляет не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В ходе образовательных статического характера проводят физминутки и динамические паузы. Учебный план утверждается распоряжением заведующего ДОУ в начале учебного года и принимается педагогическим советом, все педагоги ДОУ знакомятся с разделами учебного плана своей возрастной группы и выполняют его неукоснительно. Изменения и дополнения в планирование образовательной деятельности вносятся только при согласовании с заведующим ДОУ. Выполнение учебного плана контролируется старшим воспитателем.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**(Система образовательной деятельности)**  
 ЧОУ «Гимназия «Грейс»  
 на 2022 – 2023 уч. г.

<b>Организованная образовательная деятельность в разновозрастных группах (по подгруппам)</b>				
<b>Базовый вид деятельности</b>	<b>Периодичность образовательных ситуаций в неделю (кол-во/мин.)</b>			
	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Ознакомление с предметным и социальным окружением	1/10	1/20	1/25	1/25
Формирование элементарных математических представлений	1/15	1/20	1/25	2/50
Физическая культура в помещении	2/30	2/40	2/50	2/50
Физическая культура на улице	1/15	1/20	1/25	1/25
Развитие речи	1/15 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/25	1/25
Подготовка к обучению грамоте	-	-	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/25 (1 раз в 2 нед.)
Чтение художественной литературы	1/15 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/25 (1 раз в 2 нед.)
Рисование	1/15	1/20	2/40	2/50
Лепка	1/15 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)
Аппликация	1/15 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)	1/20 (1 раз в 2 нед.)
«Юный эколог»	1/10	1/20	1/20	1/25
Музыка	2/30	2/40	2/40	2/40
Социально-коммуникативное развитие	2 раза в неделю в совместной деятельности с детьми в режимных моментах			
<b>ИТОГО:</b>	<b>11/2 ч. 35 мин.</b>	<b>11/3 ч. 30 мин.</b>	<b>13/ 4 ч. 50 мин</b>	<b>14/ 5 ч. 35 мин</b>
<b>Вариативная часть</b>				
«Основы безопасности детей дошкольного возраста»	-		1 раз в неделю в совместной деятельности с детьми в режимных моментах	
«Комплексная программа обучения английскому языку детей 4-7 лет»	1/10	1/20	2/40	4/80
<b>ИТОГО:</b>	<b>12/ 2 ч. 45 мин.</b>	<b>11/3 ч. 50 мин.</b>	<b>15/ 5 ч. 30 мин.</b>	<b>17/6 ч. 55 мин.</b>

**Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах**

<b>Формы образовательной деятельности в режимных моментах</b>	<b>Количество форм образовательной деятельности и культурных практик в неделю в разновозрастных группах (по подгруппам)</b>			
	Младшая подгруппа	Средняя подгруппа	Старшая подгруппа	Подготовительная подгруппа
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально-эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру с правилами и другие виды игр</b>				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	Ежедневно	Ежедневно	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно-ролевая, режиссерская, игра драматизация, строительно-конструктивные игры)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<b>Познавательная и исследовательская деятельность</b>				
Сенсорные и интеллектуальные игры	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения за природой (на прогулке)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно

Формы творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие детей				
Музыкально-театральная гостиная	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Рисование, лепка, художественный труд по собственному замыслу ребенка	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение литературных произведений	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (общий и совместный труд)	-	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю