

РАСПОРЯДОК ДНЯ (теплый период года)

**разновозрастная группа
(старшая и подготовительная подгруппа)**

	Режимные моменты	Старшая подгруппа		Режимные моменты	Подготовительная подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
Дома	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20
4	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:30	0:10	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:30	0:10
5	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:30 до 11:00	1:30	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:30 до 11:00	1:30
6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11:00 до 11:10	0:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	11:00 до 11:10	0:10
7	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11:10 до 12:20	НОД 45 мин	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	11:10 до 12:20	НОД 60 мин
	занятие 1	11:10 до 11:30	0:20	занятие 1	11:10 до 11:40	0:30
	самостоятельная деятельность	11:30 до 11:45	0:15	самостоятельная деятельность	11:40 до 11:50	0:10
	занятие 2	11:45 до 12:10	0:25	занятие 2	11:50 до 12:20	0:30
	самостоятельная деятельность	12:10 до 12:20	0:10			
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:20 до 12:40	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:20 до 12:40	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:40 до 15:10	2:30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:40 до 15:10	2:30
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:10 до 15:20	0:10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:10 до 15:20	0:10
11	ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ	15:20 до 15:40	0:20	ИГРЫ, КРУЖКИ	15:20 до 15:40	0:20
12	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10
13	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50
	самостоятельная деятельность	15:50 до 16:05	0:15	самостоятельная деятельность	15:50 до 16:05	0:15
	кружки, секции, подвижные игры	16:05 до 16:25	0:20	занятия, секции, подвижные игры	16:05 до 16:25	0:20
	самостоятельная деятельность	16:25 до 16:40	0:15	самостоятельная деятельность	16:25 до 16:40	0:15
14	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20
15	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
Дома	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00

РАСПОРЯДОК ДНЯ (холодный период года)						
разновозрастная группа (старшая и подготовительная подгруппа)						
	Режимные моменты	Старшая подгруппа		Режимные моменты	Подготовительная подгруппа	
		Длительность	Время		Длительность	Время
Дома	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10	Подъем после ночного сна, гигиенические процедуры	8:00-8:10	0:10
1	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20	ПРИЕМ ДЕТЕЙ, УТРЕННИЙ ФИЛЬТР, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ	8:30 до 8:50	0:20
2	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10	УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8:50 до 9:00	0:10
3	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20	ПОДГОТОВКА К ЗАВТРАКУ, ЗАВТРАК, ДЕЖУРСТВО	9:00 до 9:20	0:20
4	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:40	0:20	УТРЕННИЙ КРУГ	9:20 до 9:40	0:20
5	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:40 до 10:40	1:00	ПОДГОТОВКА К ПРОГУЛКЕ, ПРОГУЛКА, ПОВИЖНЫЕ ИГРЫ (30 МИН), ВОЗВРАЩЕНИЕ С ПРОГУЛКИ	9:40 до 10:40	1:00
6	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10:40 до 10:50	0:10
7	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10:50 до 12:20	НОД 45 мин	ИГРЫ, КРУЖКИ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	10:50 до 12:20	НОД 1 час 10 мин
	занятие 1	10:50 до 11:10	0:20	занятие 1	10:50 до 11:15	0:25
	самостоятельная деятельность	11:10 до 11:25	0:15	самостоятельная деятельность	11:15 до 11:25	0:10
	занятие 2	11:25 до 11:50	0:25	занятие 2	11:25 до 11:50	0:25
	самостоятельная деятельность	11:50 до 12:20	0:30	самостоятельная деятельность	11:50 до 12:00	0:10
				занятие 3	12:00 до 12:20	0:20
8	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:20 до 12:40	0:20	ПОДГОТОВКА К ОБЕДУ, ОБЕД, ДЕЖУРСТВО	12:20 до 12:40	0:20
9	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:40 до 15:10	2:30	ПОДГОТОВКА КО СНУ, ЧТЕНИЕ ПЕРЕД СНОМ, ДНЕВНОЙ СОН	12:40 до 15:10	2:30
10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:10 до 15:20	0:10	ПОСТЕПЕННЫЙ ПОДЪЕМ, ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	15:10 до 15:20	0:10
11	ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ	15:20 до 15:40	0:20	ИГРЫ, КРУЖКИ	15:20 до 15:40	0:20
12	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10	ПОДГОТОВКА К ПОЛДНИКУ, ПОЛДНИК	15:40 до 15:50	0:10
13	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КРУЖКИ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50	ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, ЗАНЯТИЯ, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	15:50 до 16:40	0:50
	самостоятельная деятельность	15:50 до 16:05	0:15	самостоятельная деятельность	15:50 до 16:05	0:15
	кружки, секции, подвижные игры	16:05 до 16:25	0:20	занятия, секции, подвижные игры	16:05 до 16:25	0:20
	самостоятельная деятельность	16:25 до 16:40	0:15	самостоятельная деятельность	16:25 до 16:40	0:15
14	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20	ПОДГОТОВКА К УЖИНУ, ДЕЖУРСТВО, УЖИН, ВЕЧЕРНИЙ КРУГ	16:40 до 17:00	0:20
15	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00	ПРОГУЛКА, САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, УХОД ДЕТЕЙ ДОМОЙ	17:00 до 19:00	2:00
Дома	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00	ОБЩЕНИЕ С РОДИТЕЛЯМИ, ИГРЫ, ПРИГОТОВЛЕНИЯ КО СНУ	19:00 до 21:00	2:00